

Uwe Janikovits



- seit 2005 tätig als freiberuflicher Trainer, Coach und Dozent zu den Themen Selbstführung, Personalführung und Kommunikation
- zert. Personality-Profiler-Coach (LINC)
- zert. Personal-/Business-Coach (IHK) und Team-Coach

meine Vision: Ich träume von Organisations- und Unternehmenskulturen, die den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit konsequent in den Mittelpunkt stellen.

meine Werte: Wertschätzung, Vertrauen, Transparenz, Aufrichtigkeit, Nachhaltigkeit,
u.janikovits@perspektivummobile.de

Anke Fiebig



- seit 2005 Körperpsychotherapeutin in einer psychosom. Rehaklinik in Freiburg.
- in eigener Praxis; Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Seminare, Vorträge und Workshops bei Kongressen und Fortbildungen zu Themen wie „Selbstfürsorge/Resilienz“- proaktive Selbststeuerung, „innere und äußere Grundhaltung zur eigenen Arbeit“

meine Vision: ich träume von Menschen, die sich in der eigenen Gesamtheit wahrnehmen, wertschätzen und weiterentwickeln

meine Werte: Vertraulichkeit, Veränderungswille, Beziehung, Kontakt, Präsenz

a.fiebig@perspektivummobile.de

www.perspektivummobile.de

Module

- Modul 1** Selbsterkenntnis:
werde Dir Deines Verhaltens, Denkens und Fühlens bewusst
- Modul 2** Selbstakzeptanz:
akzeptiere Dich selbst und dass Du gut bist, so wie Du bist
- Modul 3** Selbstvertrauen:
vertraue Dir und Deinen Fähigkeiten in Deinem Auftrag als Führungskraft
- Modul 4** Selbstsicherheit:
glaube an Dich und Deine Fähigkeiten, unabhängig davon, wie andere über Dich denken
- Modul 5** Selbstwirksamkeit:
folge Deiner inneren Überzeugung, aus eigener Kraft auch schwierige Situationen sicher zu meistern
- Modul 6** (optional)
Wie war die Entwicklung?
Was hat sich verändert?
Selbstwirksamkeit stärken

Kontakt

www.perspektivummobile.de
info@perspektivummobile.de



Kontakt



Instagram



LinkedIn

www.perspektivummobile.de



Perspektivwechsel Führung

Eine Seminarreihe für
Menschen, die Führung neu
denken und leben wollen.

Komplexität – digitaler Wandel – virtuelle Welt – Veränderungsgeschwindigkeit – Arbeitsverdichtung – demografischer Wandel – emotionale Überforderung ...

Variieren Sie Ihre Perspektive.

Wann? – Jetzt.

Warum? – Weil es Sie entlastet.

Wie? – Indem Sie Ihren eigenen Führungsstil entwickeln, der den Menschen in seiner Einzigartigkeit konsequent in den Mittelpunkt stellt.

Handeln Sie jetzt: Melden Sie sich an und erfahren Sie, wie Sie Ihr Team künftig vor allem über Menschlichkeit, Leichtigkeit und Fürsorge sicher zum Erfolg führen.

www.perspektivummobile.de

Das Adler-Konzept

DIE TIERE, DIE ETWAS BEDEUTENDES TUN WOLLTEN

In der Schule der Tiere gab es Unterrichtsfächer wie Laufen, Bergsteigen, Schwimmen und Fliegen. Alle Tiere sollten in allen Fächern gleich gut werden.

Die Ente zeigte im Schwimmunterricht eine außerordentliche Begabung. Sie machte aber nur recht langsame Fortschritte beim Fliegen und war im Lauftraining sehr schlecht. Da sie beim Laufen so schlecht war, musste sie das Schwimmen aufgeben um Wettlaufen zu trainieren. Dabei wurden ihre Schwimmhäute so stark beansprucht, dass sie beim Schwimmen nur noch durchschnittliche Ergebnisse erzielen konnte.

Der Hase war beim Laufen der Beste, bekam aber ein nervöses Zucken in seinen Beinmuskeln aufgrund des vielen Sondertrainings im Schwimmen.

Das Eichhörnchen war außerordentlich gut im Klettern, wurde aber immer mehr entmutigt, weil es beim Flugunterricht vom Boden in die Höhe starten sollte, statt von den Baumwipfeln in die Tiefe. Von der Überanstrengung bekam es Muskelkater und erhielt dadurch nur sehr schlechte Noten beim Klettern und Laufen.

Der Adler war ein Problemkind: im Kletterunterricht war er immer der Erste, der den Gipfel erreichte, allerdings bestand er darauf, auf seine eigene Weise dorthin zu gelangen.

(frei nach Chuck Swindoll:
„Home Where Life Makes Up Its Mind“, S. 51)

Aufbruch statt Anspruch



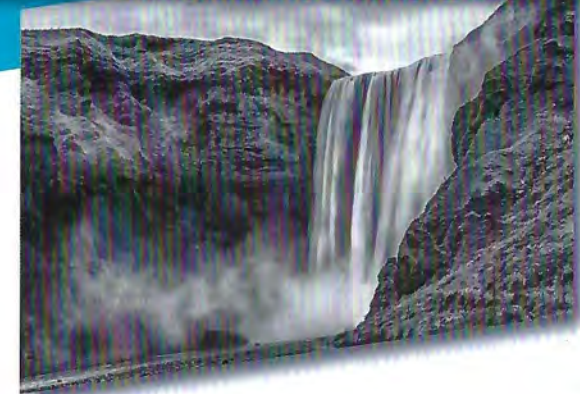
Durchblick statt Dickicht



Leichtigkeit statt Lustlosigkeit



Energie statt Erschöpfung



Resilienz statt Rastlosigkeit



Auf den Punkt gebracht



- **Führung heißt Dienstleistung am Menschen**
- **Respekt und Wertschätzung sind die Basis**
- **Vertrauen und Akzeptanz sind der Schlüssel**
- **Eigenverantwortung und Selbstorganisation sind das Ziel**

Module

Modul 1	Selbsterkenntnis:	23./24.02.2024
Modul 2	Selbstakzeptanz :	22./23.03.2024
Modul 3	Selbstvertrauen:	03./04.05.2024
Modul 4	Selbstsicherheit:	07./08.06.2024
Modul 5	Selbstwirksamkeit:	28./29.06.2024
Modul 6	Reflexionswochenende Januar/Februar 2025 Welche Erfahrungen habe ich gemacht? Wo stehe ich heute? Was brauche ich noch? (optional buchbar)	

Ort: Bildungshaus St. Bernhard
An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt

Workshop-Zeiten:

Freitag 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Samstag 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Gesamtinvestition:

2995,- € incl. MwSt. für alle 5 Module

Inklusivleistungen:

Seminarunterlagen in digitaler Form, virtuelle Begleitung während des gesamten Seminarzeitraumes mittels digitaler Plattform, Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, Tagungspauschale, (vegetarische/vegane Verpflegung/ Unverträglichkeiten bitte bei Anmeldung mit angeben)

Jetzt anmelden unter:

info@perspektivummobile.de

und sich einen der wenigen Plätze sichern!

Kontakt

www.perspektivummobile.de
info@perspektivummobile.de



Kontakt



Instagram



Linkedin

www.perspektivummobile.de